



FRILUFTSSKOLEN



Hei arrangør av Friluftsskolen 2021!

Årets tema for Friluftsskolen er **Forsøpling**. Ved å jobbe med årets tema, får man mulighet til større variasjon av innhold i Friluftsskolene, innenfor de obligatoriske temaene allemannsretten, kartforståelse, raste-leirplass og tur/ekspedisjon.

Arrangørene av Friluftsskolene velger selv om de ønsker å benytte seg av de årlige temaene. Hvis dere ønsker å fokusere på årets tema så er det mulig å bestille ryddeutstyr fra Hold Norge Rent sin nettside: [Ryddepakker: Her kan du få gratis ryddeutstyr \(holdnorerent.no\)](https://www.holdnorge.no/ryddeutstyr) Her får dere tilsendt gratis ryddeutstyr som hansker, avfallssekker og informasjonsskriv. Husk å bruke taggen #likefinsomfør hvis dere legger ut bilder av ryddingen i SoMe.

Innenfor årets tema er det mulig å inkludere ulike aktiviteter og undertema. Det er tenkt at deltagerne undersøker og plukker søppel i nærmiljøet der Friluftsskolen arrangeres. De som ønsker kan også registrere ryddingen i ryddeportalen til Hold Norge Rent. Det vil også være relevant å knytte årets tema til FNs Bærekraftsmål og da kan dere bruke Barnas søppelvettregler som et godt utgangspunkt for refleksjoner og dialog – og kanskje lage deres egne søppelvettregler!

Her finner du den: [Barnas-søppelvettregler-miljøagentene-hold-norge-rent.pdf](https://www.holdnorge.no/barnas-soppelvettregler-miljogagentene-hold-norge-rent.pdf)

Vi vil gjerne at dere forankrer årets tema der det er relevant i de obligatoriske temaene. Det innebærer for eksempel at med allemannsretten så følger det også plikter. En av disse er at vi tar godt vare på naturen, og ikke lar det ligge igjen avfall etter oss. Det kan også være relevant å vise til at «Havet starter her» - også midt i skogen. På denne måten kan det legges til rette for gode refleksjoner om natur, miljø og forsøpling.

De som ønsker det, kan også bruke fjorårets tema «Naturen som spiskammers» på årets Friluftsskoler. Både jakt og fiske og høstingsaktiviteter, matlaging ute med bær, planter og sopp man finner i nærområdet kan være relevant. Vi oppfordrer dere da til å ta i bruk boken dere fikk tilsendt i fjor «Plukk! Studer! Spis!». Dere kan også kontakte Norges sopp- og nyttevekst forbund lokalt og høre om de kan og vil stille med ressurspersoner? [Medlemsforeningene | Norges sopp- og nyttevekstforbund \(soppognyttevekster.no\)](https://www.soppognyttevekster.no)

Tema må tilpasses sesongen og miljøet Friluftsskolene arrangeres i. Vi håper årets tema vil bli til glede og inspirasjon for dere, og gleder oss til å høre om erfaringene!

Med vennlig hilsen

Friluftsrådets Landsforbund v/Morten Dåsnes og Lisa-Sophie Lundh

Den Norske Turistforening v/ Anne Mari Planke og Kristin Oftedal