



## Smittevernveileder for Friluftsskoler sommer og høst 2020

Oppdatert 18.09.2020

### Innledning

Friluftsskolen er et godt og viktig ferietilbud for barn og unge, og vil ha en særlig verdi sommer og høst 2020 når mange andre ferietilbud må avlyses. Styringsgruppa for Friluftsskolen anbefaler derfor at planlagte Friluftsskoler gjennomføres sommer og høst 2020 under forutsetning av at generelle smitteverntiltak og nedenstående retningslinjer kan bli gjennomført. Vi viser til de regler og retningslinjer som DNT og FL har utarbeidet for friluftslivsaktivitet, og vil med denne veilederen trekke frem de mest relevante punktene til bruk for Friluftsskolen.

For Friluftsskolen skal myndighetenes generelle smittevernregler legges til grunn, og arrangøren skal holde seg oppdatert på disse. Arrangøren skal gjøre endringer i reglene, eventuelt avlyse Friluftsskolen, dersom nye retningslinjer fra helsemyndighetene tilsier det. Lokale smitteutbrudd kan føre til at det blir innført egne smittevernregler på kommunenivå. Den enkelte arrangør må holde seg oppdatert på og følge slike lokale/kommunale regler.

### I forkant av Friluftsskolen

- Ansvarlig arrangør skal sørge for at alle deltakere og foresatte skal få informasjon om regler for å ivareta smittevernhensyn på den aktuelle Friluftsskolen.
- Barn som er smittet av Covid-19, er i karantene eller har symptomer på luftveissykdommer, skal ikke delta på Friluftsskolen.
- Alle ledere og instruktører får grundig informasjon om de smittevernregler som gjelder, og eventuell håndtering dersom en deltaker eller leder blir syk på Friluftsskolen. Alle ledere skal ha lest og satt seg inn i denne smittevernveilederen.
- Det skal føres detaljerte deltakerlister, med navn og telefonnummer til foresatte. Dette for å ha fullstendig oversikt over hvem som er til stede og ved eventuell smittesporing. Denne skal slettes etter 10 dager jf. personvernregler, med mindre dette er tatt høyde for i organisasjonens generelle vilkår. (Dette er ivaretatt for alle DNTs medlemsforeninger)

## Ved gjennomføring av Friluftsskolen

### Generelt

- Deltakerantall: Gjeldende råd fra Helsemyndighetene (oppdatert 27.08) sier at det er tillatt med arrangement med inntil 200 deltakere.<sup>1</sup> Hver enkelt arrangør må vurdere hvor mange deltakere det er forsvarlig å ha på sin Friluftsskole. Dersom en legger opp til Friluftsskole med mer enn 20 deltakere, anbefaler vi at deltakerne deles inn i faste grupper med maksimum 20 deltakere.<sup>2</sup>
- Overnatting: For arrangører som har besluttet å ha overnatting på sin Friluftsskole er dette ifølge de siste anbefalingene fra helsemyndighetene tillatt. Det er anbefalt at faste deltakere er i samme gruppe gjennom hele arrangementet.
- Barn som ikke overholder smittevernreglene, kan bortvises fra Friluftsskolen.

### Aktiviteter

- Ha gjennomgang av smittevernregler og smitteforebyggende vaner ved åpning av Friluftsskolen hver dag.
- Avstand: Helsemyndighetene har åpnet for at personer under 20 år som deltar på sommerleir, sommerskole (...) og andre skolelignende fritids- eller skoletilbud kan unntas avstandskravet ved et arrangement dersom det er nødvendig for at aktiviteten skal kunne utøves normalt. Dette gjelder også for de som står for arrangementet.<sup>3</sup> Det er samtidig anbefalt at deltakerne er i faste grupper på maks 20, for å på den måten redusere smitterisiko.
- Friluftsskolen gjennomføres slik at hver deltaker i størst mulig grad har eget utstyr, og dersom det brukes felles utstyr skal vask i hovedsak følge normale renholdsrutiner. Det viktigste ved bruk av felles utstyr er håndvask før og etter bruk. Se skjema på FHI sine nettsider for ulike elementer og bruk, og forslag til rengjøring.<sup>4</sup>

#### **Smitteforebyggende vaner**

Unngå å hoste eller nyse direkte på andre.

*Hold minst en meters avstand til andre.*

Unngå håndhilsning, klemming og annen fysisk kontakt

Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann eller desinfiserende middel.

### Hygiene

- Alle deltakere og ledere/voksne på Friluftsskolen skal ha tilgang på enten håndvask eller alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit), særlig i forkant av bespisning og berøring av utstyr.
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender. Da bør enten håndvask utføres eller bruk av våtservietter før man tar på håndsprit.
- Arrangøren må ha rutiner for daglig vask av toaletter som brukes.

<sup>1</sup> <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/anbefalinger-ved--store-arrangementer-knyttet-til-koronasmitte-i-norge/?term=&h=1>

<sup>2</sup> <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/idrett-og-trening/>

<sup>3</sup> <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/anbefalinger-ved--store-arrangementer-knyttet-til-koronasmitte-i-norge/?term=&h=1>

<sup>4</sup> <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/rengjoring-og-desinfeksjon-ved-covid-19-til-sektorer-utenfor-helsetjenesten/>

## Mat og drikke

- Deltakerne skal som hovedregel ha med egen niste og drikke.
- Arrangører som ønsker det, kan legge opp til felles måltider dersom dette kan gjennomføres på en måte som ikke innebærer smitterisiko.
  - Dersom deltakerne skal være med på matlagingen skal nøye håndvask utføres i forkant.
  - Det bør tilberedes mat og drikke som varmebehandles, slik som suppe, gryte, kakao, varm saft etc. Viruset dør ved varmebehandling over 70 grader.<sup>5</sup>
  - Maten bør serveres av en av Friluftsskolens ledere, fremfor at deltakerne forsyner seg én og én.

## Sykdom

Dersom deltakere blir syke under Friluftsskolen, skal foresatte varsles og deltakeren bør hentes/hjelpes hjem så fort det lar seg gjøre. Personen som må hentes bør vente sammen med en voksen der det ikke er andre deltakere. Om mulig bør det holdes to meters avstand til den som er syk, dersom deltakeren er komfortabel med det.

Dersom en leder eller annen voksen blir syk skal personen reise hjem så snart det er mulig. Deltakerne den syke har ansvar for må bli ivaretatt av andre voksne eller sendes hjem.

## Hilsen

### Styringsgruppa i Friluftsskolen

Anne-Mari Planke, DNT  
Kristin Oftedal, DNT  
Morten Dåsnes, FL  
Lisa-Sophie Lundh, FL

---

<sup>5</sup>

[https://www.mattilsynet.no/Utbrudd\\_av\\_koronavirus/Mat\\_og\\_drikkevann/dor\\_koronavirus\\_ved\\_varmebehandling\\_eller\\_nedfrysing.38435](https://www.mattilsynet.no/Utbrudd_av_koronavirus/Mat_og_drikkevann/dor_koronavirus_ved_varmebehandling_eller_nedfrysing.38435)

## Referanser:

Folkehelseinstituttet (2020). *Arrangementer, samlinger og aktiviteter*. Hentet 17.09.20 fra:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/anbefalinger-ved--store-arrangementer-knyttet-til-koronasmitte-i-norge/?term=&h=1>

Folkehelseinstituttet (2020), Råd til idrettsforeninger, svømmehaller, treningsentre osv. Hentet 17.09.2020 fra:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/idrett-og-trening/#idrett>

Helsedirektoratet (2020). *KAPITTEL 5: Arrangementer, gruppestørrelse og avstand i Koronavirus – beslutninger og anbefalinger*. Hentet fra: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/arrangementer-gruppestorrelse-og-avstand#arrangementer-pa-offentlig-sted-kan-ikke-gjennomfores-med-flere-200-personer-tilstede>

Mattilsynet (2020). *Dør koronavirus ved varmebehandling eller nedfrysing?* Hentet fra:

<https://www.mattilsynet.no/Utbrudd-av-koronavirus/Mat-og-drikkevann/dor-koronavirus-ved-varmebehandling-eller-nedfrysing.38435>

Utdanningsdirektoratet (2020). *Veileder om smittevern for skoletrinn 1.–7. trinn under covid-19 utbruddet 2020*. Hentet fra:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/smitteforebyggende-tiltak/#nar-sykdom-oppstar-pa-skolensfo>