



Smittevernveileder for Friluftsskoler sommeren 2020

13.05.2020

Innledning

Friluftsskolen er et godt og viktig ferietilbud for barn og unge, og vil ha en særlig verdi sommeren 2020 når mange andre ferietilbud må avlyses. Styringsgruppa for Friluftsskolen anbefaler derfor at planlagte Friluftsskoler gjennomføres sommeren 2020 under forutsetning av at generelle smittevern tiltak og nedenstående retningslinjer kan og vil bli gjennomført. Vi viser til de regler og retningslinjer som DNT og FL har utarbeidet for friluftslivsaktivitet, og vil med denne veilederen trekke frem de mest relevante punktene til bruk for Friluftsskolen.

For Friluftsskolen skal myndighetenes generelle smittevernregler legges til grunn, og arrangøren skal holde seg oppdatert på disse. Arrangøren skal gjøre endringer i reglene, eventuelt avlyse Friluftsskolen, dersom nye retningslinjer fra helsemyndighetene tilsier det. Dersom det skulle komme omfattende endringer i retningslinjer fra helsemyndighetene som er i strid med denne smittevernveilederen, vil styringsgruppa oppdatere veilederen med eventuelle endringer.

I forkant av Friluftsskolen

- Ansvarlig arrangør skal sørge for at alle deltakere og foresatte skal få informasjon om regler for å ivareta smittevernhensyn på den aktuelle Friluftsskolen.
- Barn som er smittet av Covid-19, er i karantene eller har symptomer på luftveissykdommer, skal ikke delta på Friluftsskolen.
- Alle ledere og instruktører får grundig informasjon om de smittevernregler som gjelder, og eventuell håndtering dersom en deltaker eller leder blir syk på Friluftsskolen. Alle ledere skal ha lest og satt seg inn i denne smittevernveilederen.
- Det skal føres nøye deltakerlister, med navn og telefonnummer til foresatte. Dette for å ha fullstendig oversikt over hvem som er til stede og ved eventuell smittesporing.

Ved gjennomføring av Friluftsskolen

Generelt

- Deltakerantall: Gjeldende råd fra Helsemyndighetene sier at det ikke skal være arrangement med mer enn 50 deltakere, mens det i veilederen for barne- og ungdomsaktivitet innen idretten settes grense på 20 i samme gruppe. Hver enkelt arrangør må vurdere hvor mange deltakere det er forsvarlig å ha på sin Friluftsskole. Dersom en legger opp til Friluftsskole med mer enn 20 deltakere, anbefaler vi at deltakerne deles inn i faste grupper med maksimum 20 deltakere.

- Overnatting: Styringsgruppa har tidligere anbefalt at Friluftsskolen i sommer gjennomføres uten overnatting, og det er lagt til grunn av mange for planlegging og informasjon. DNT har etter de nyeste smittevern rådene fra myndighetene åpnet for overnatting i sin smitteverninstruks, og i den grad en velger overnatting må denne følges.
- Deltakere oppfordres til egen transport til og fra Friluftsskolen
- Barn som ikke overholder smittevernreglene, kan bortvises fra Friluftsskolen.

Aktiviteter

- Ha gjennomgang av smittevernregler og smitteforebyggende vaner ved åpning av Friluftsskolen hver dag.
- Friluftsskolen gjennomføres uten aktiviteter som innebærer direkte fysisk kontakt mellom deltakerne.
- Friluftsskolen gjennomføres slik at hver deltaker i størst mulig grad har eget utstyr, og dersom det brukes felles utstyr skal dette vaskes hyppig.

Hygiene

- Alle deltakere og ledere/voksne på Friluftsskolen skal ha tilgang på enten håndvask eller alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit), særlig i forkant av bespisning og berøring av utstyr.
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender. Da bør enten håndvask utføres eller bruk av våtservietter før man tar på håndsprit.
- Arrangøren må ha rutiner for daglig vask av toaletter som brukes.

Mat og drikke

- Deltakerne skal som hovedregel ha med egen niste og drikke.
- Arrangører som ønsker det, kan legge opp til felles måltider dersom dette kan gjennomføres på en måte som ikke innebærer smitterisiko.
 - Dersom deltakerne skal være med på matlagingen skal nøye håndvask utføres i forkant.
 - Det bør tilberedes mat og drikke som varmebehandles, slik som suppe, gryte, kakao, varm saft etc. Viruset dør ved varmebehandling over 70 grader.¹
 - Maten bør serveres av en av Friluftsskolens ledere, fremfor at deltakerne forsyner seg én og én.

Smitteforebyggende vaner

Unngå å hoste eller nyse direkte på andre.

Hold minst en meters avstand til andre.

Unngå håndhilsning, klemming og annen fysisk kontakt

Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann eller desinfiserende middel.

¹

https://www.mattilsynet.no/Utbrudd_av_koronavirus/Mat_og_drikkevann/dor_koronavirus_ved_varmebehandling_eller_nedfrysing.38435

Sykdom

Dersom deltakere blir syke under Friluftsskolen, skal foresatte varsles og deltakeren bør hentes/hjelpes hjem så fort det lar seg gjøre. Personen som må hentes bør vente sammen med en voksen der det ikke er andre deltakere. Om mulig bør det holdes to meters avstand til den som er syk, dersom deltakeren er komfortabel med det.

Dersom en leder eller annen voksen blir syk skal personen reise hjem så snart det er mulig. Deltakerne den syke har ansvar for må bli ivaretatt av andre voksne eller sendes hjem.

Hilsen

Styringsgruppa i Friluftsskolen

Anne-Mari Planke, DNT
Kristin Oftedal, DNT
Morten Dåsnes, FL
Hege Olimb Myhre, FL

Referanser:

Helsedirektoratet (2020). *KAPITTEL 9: Næringsliv, idrett og kultur og andre virksomheter i Koronavirus – beslutninger og anbefalinger*. Hentet fra: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/naeringsliv-idrett-og-kultur#alle-bransjer-kan-utarbeide-bransjestandarder-som-folger-gjeldende-rad-for-smittevern>

Mattilsynet (2020). *Dør koronavirus ved varmebehandling eller nedfrysing?* Hentet fra: <https://www.mattilsynet.no/Utbrudd-av-koronavirus/Mat-og-drikkevann/dor-koronavirus-ved-varmebehandling-eller-nedfrysing.38435>

Utdanningsdirektoratet (2020). *Veileder om smittevern for skoletrinn 1.–7. trinn under covid-19 utbruddet 2020*. Hentet fra: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/smitteforebyggende-tiltak/#nar-sykdom-oppstar-pa-skolensfo>