

# Eksempel på invitasjon til Friluftsskole:

Friluftsskolen er et tilbud til alle som er født i 2002-2006, men også for de som er født 2001 og tidligere. I løpet av fem dager fra kl. 8:30-15:30 skal deltakerne få prøve en rekke lærerike og artige friluftaktiviteter, og de eldste får prøve seg som friluftsseilere. Friluftsskolen arrangeres av Oslo og Omland Friluftsråd i samarbeid med lokale friluftsfolk og –organisasjoner.



## Ledere

Årets ledere blir Lise-Berith Lian og Svein-Erik Westersund. I tillegg vil det være med en voksen fra Oslo og Omland Friluftsråd og 12 friluftsseilere.

## Program

Mandag: Bli kjent-aktiviteter, sette opp telt  
Tirsdag: Kart og orientering, allemannsretten og blåbærtur  
Onsdag: Expedition Villingstadåsen, Røykens høyeste topp  
Torsdag: Valgfrie aktiviteter, frivillig overnatting  
Fredag: Valgfrie aktiviteter og opprydding



## Aktiviteter

Friluftsskolen er et konsept utviklet i et samarbeid mellom Friluftsrådenes Landsforbund og Den Norske Turistforening. Noe er felles for alle friluftsskolene i hele landet: Allemannsrett, kart, leirliv, ferdsel og turer. I tillegg er det opp til hver enkelt friluftsskole og tilby lokalt tilpassede aktiviteter. Hos oss kan deltakerne velge mellom: Fisking, kanopadling, bekke- og juvvandring, , bål, øks og sag, førstehjelp, naturforming og naturlek.

## Påmelding og pris

Friluftsskolen koster kr 1000,-. Det er plass til 48 deltakere og 12 veiledere. Første mann til mølla gjelder for deltakere, praksis og erfaring for veiledere. Får du ikke plass, kommer du på venteliste. Endelig påmelding skjer ved betaling. Meld deg på [her](#) (se også [www.friluftsrad.no/friluftsporster](http://www.friluftsrad.no/friluftsporster)) og du vil få mer informasjon om betaling og aktivitetsvalg når opplegget er klart.

## Lurer du på noe?

Ta kontakt med Lise-Berith Lian, tlf 99634732



Friluftsskolen er et tilbud til alle som er født i 2002-2006, men også for de som er født 2001 og tidligere. I løpet av fem dager fra kl. 8:30-15:30 skal deltakerne få prøve en rekke lærerike og artige friluftaktiviteter, og de eldste får prøve seg som friluftsseilere. Friluftsskolen arrangeres av Oslo og Omland Friluftsråd i samarbeid med lokale friluftsfolk og –organisasjoner.



## Ledere

Årets ledere blir Lise-Berith Lian og Svein-Erik Westersund. I tillegg vil det være med en voksen fra Oslo og Omland Friluftsråd og 12 friluftsseilere.

## Program

Mandag: Bli kjent-aktiviteter, sette opp telt  
Tirsdag: Kart og orientering, allemannsretten og blåbærtur  
Onsdag: Expedition Villingstadåsen, Røykens høyeste topp  
Torsdag: Valgfrie aktiviteter, frivillig overnatting  
Fredag: Valgfrie aktiviteter og opprydding



## Aktiviteter

Friluftsskolen er et konsept utviklet i et samarbeid mellom Friluftsrådenes Landsforbund og Den Norske Turistforening. Noe er felles for alle friluftsskolene i hele landet: Allemannsrett, kart, leirliv, ferdsel og turer. I tillegg er det opp til hver enkelt friluftsskole og tilby lokalt tilpassede aktiviteter. Hos oss kan deltakerne velge mellom: Fisking, kanopadling, bekke- og juvvandring, , bål, øks og sag, førstehjelp, naturforming og naturlek.

## Påmelding og pris

Friluftsskolen koster kr 1000,-. Det er plass til 48 deltakere og 12 veiledere. Første mann til mølla gjelder for deltakere, praksis og erfaring for veiledere. Får du ikke plass, kommer du på venteliste. Endelig påmelding skjer ved betaling. Meld deg på [her](#) (se også [www.friluftsrad.no/friluftsporster](http://www.friluftsrad.no/friluftsporster)) og du vil få mer informasjon om betaling og aktivitetsvalg når opplegget er klart.

## Lurer du på noe?

Ta kontakt med Lise-Berith Lian, tlf 99634732

