

# Eksempel på informasjon til deltakere og foresatte

Angi deltakeravgift, kontonummer for betaling og frist



**Polarsirkelen friluftsråd**

Moveien 24, 8700 Nesna

Telefon 75 06 70 44/91 77 87 67

E-post [knut.berntsen@friluftsradet.no](mailto:knut.berntsen@friluftsradet.no)

[www.friluftsrad.no/polarsirkelen/](http://www.friluftsrad.no/polarsirkelen/)

**Til deltakere på Friluftskola på Skillevollen i uke 33**

**Mandag 11.august - fredag 15.august kl.12.00**

## INFORMASJON

Her kommer litt informasjon til deg som skal delta på Friluftskola på Skillevollen i uke 33

Det er i dag fulltegnet alle 20 plassene samt en lang venteliste. Alle plassene er dermed tegnet.

### 1. Oppmøte

Du må møte opp mandag 11. august kl. 09.00 på Skillevollen idrettsplass. Det vil være folk til stede fra arrangøren fra kl. 08.45. Her er også oppmøtested tirsdag 12. august og onsdag 13. august.

**Torsdag 14. august skal vi dra på overnattingstur. Oppmøtetid den dagen er kl. 12.00 og oppmøtested blir oppgitt dagene før.**

**Friluftskole gjennomføres til følgende tider:**

Mandag kl. 09.00 – 15.00

Tirsdag kl. 09.00 – 15.00

Onsdag kl. 09.00-1500

Torsdag kl. 12.00 – Fredag kl. 12.00 (overnattingstur)

### 2. Dette må du ta med

Alle som deltar på friluftsskole må ha med klær som er tilpasset været de ulike dagene.

Likeså må de ha med matpakke og drikke hver dag. En liten sekk med skifteklær er også lurt å ha med.

**På overnattingsturen anbefaler vi at deltakerne har med følgende:**

Ullundertøy, tynne sokker, vindtett bukse og jakke, tynn- og tykk genser, regnklær (både bukse og jakke hvis været tilsier det), sovepose, liggeunderlag, handduk, badetøy, truser og T-skjorter, shorts, fjellsko/støvler, joggesko, lue og votter/hansker, tannbørste, tannkrem og såpe. En ekstra treningsdrakt er også bra å ha med.

Tallerken, (flat og dyp) kopp, skje, gaffel og kniv må også tas med. Likeså drikkeflaske til turbruk samt toalettpapir. I tillegg må du ha med egne medisiner dersom du trenger dette, samt solkrem og myggmiddel. Gi beskjed til oss ledere om medisinbruk og eventuelle allergier vi må ta hensyn til, og dersom det er mat du ikke tåler. Send oss en e-post eller ring oss SNAREST om dette.

Deltakerne må ta med all tørrmat og drikke til egen bruk på overnattingsturen. (Brød, melk/juice og pålegg).

Arrangøren sørger for middagen. En del av Friluftsskole er å lage til maten selv og å vaske opp etterpå.

Vi ber om at dere ikke tar med dere godteri og brus.

### 4. Mobiltelefon.

Vi ønsker at deltakerne ikke bruker mobiltelefon under Friluftskole. Vi ber derfor om at du ikke tar med mobiltelefonen din. Tar du den med, vil vi samle den inn ved ankomst og dele den ut ved avreise. Arrangørene har med mobiltelefoner så ved akutte behov kan dere få låne disse. Har foreldrene dine behov for å kontakte oss eller deg under oppholdet, kan de ringe til en av lederne. Se senere.

## 5. Foto og media

Under Friluftskola kan det hende at diverse medier vil besøke oss. Videre vil vi i løpet av dagene ta en masse bilder. Dette til bruk på vårt nettsted samt vår Facebook-side. Videre vil bildene vi tar bli brukt i formidlingsammenhenger og i avisartikler. Det vil bli publisert reportasje fra Friluftskola i Rana Blad i uka etter. Under Friluftskola vil vi kontinuerlig forsøke å oppdatere vår Facebook-side: **Friluftskola-Polarsirkelen friluftsråd**. Der kan alle foresatte følge med i hva som skjer på campen.

## 6. Overnatting på turen

Overnatting skjer i Lavvoer. 7 deltakere sover sammen i hver lavvo.

Vi har klare regler, som vi er meget strenge på, om at alle skal være i soveposen kl. 22.00 og at det skal være helt stille fra kl. 22.30.

**Hvis noen ikke vil delta på overnattingsturen, men være sammen med oss på dagen så er det helt i orden. Deltakerne må da hentes/bringes til overnattingsstedet vårt.**

## 7. Aktiviteter

I løpet av de dagene vi er samlet, vil vi love deg både spenning, slit, moro og overraskelser. I tillegg til arbeidet med livet i leiren.

## 8. Arrangører

Polarsirkelen friluftsråd.

## 9. Skjer det noe

Skjer det noe som gjør at du ikke kan delta, må du straks melde fra til oss slik at en av de som eventuelt står på venteliste kan få overta plassen din samt at vi kan planlegge gjennomføringen med rett antall deltakere. Skjer det noe under oppholdet som gjør at vi må kontakte noen av foreldrene, så vil vi ha behov for telefonnummer til dem. **Dette vil vi be om å få ved oppmøte.**

Deltakere som ikke klarer å følge de reglene vi må ha når så mange er samlet, vil vi måtte sende hjem. Vi vil i slike situasjoner kontakte foreldrene og det må da påregnes at foreldrene må komme og hente deltakeren.

Vi gjør på nytt oppmerksom på at vi ikke har ekstra forsikring av deltakerne.

Dersom dere foresatte finner behov for dette må dere ordne dette selv.

## 10. Lederne på Friluftskola kan kontaktes på mobiltelefon:

Knut Berntsen tlf. 91 77 87 67

Catrine Hole tlf 93 87 892 3

Anne Julie Berntsen tlf: 48 21 45 39

I tillegg vil en rekke andre voksne bidra underveis.

## 11. Egenandel.

Vedlagt er faktura for innbetaling av egenandelen på kr 600,-. Denne må betales innen friluftskola starter.

Er det noe mer du lurer på så bare ta kontakt med de angitte lederne eller med undertegnede på telefon 917 78 767

Vi gleder oss til å bli kjent med deg og til å ha det skikkelig moro sammen 😊

Velkommen!

Nesna 22.06.2013 Knut Berntsen, Prosjektansvarlig

Vedlegg: Faktura