

Båtaktiviteter: padle, ro, seile

Mål

1. Deltakerne skal tilegne seg grunnleggende ferdigheter i de aktuelle aktivitetene.
2. Deltakerne skal oppleve aktivitets- og mestringsglede ved utprøving av aktivitetene

Aktiviteter og oppgaver

Sikkerhetsregler:

1. Hvis en har båtaktiviteter på Friluftsskolen, skal det være en kompetent person som er ansvarlig for aktiviteten.
2. Deltakerne skal alltid ha redningsvest på når de er i båt.
3. Instruktør som har gyldig livredningsprøve.

Den ansvarlige lederen for båtaktiviteten må vurdere ytterligere relevante regler og opplegg, bl.a. ut fra størrelse og dybde på vann, bølger og strøm, deltakernes kompetanse, størrelse på gruppe. Lederen må vurdere antall ledere i forhold til antall barn og båter.

Mange organisasjoner og utstyrssentraler har kanopakker (tilhenger med 8 kanoer) til utlån, mens det andre steder er tilgang til lette robåter.

Oppgaven vil normalt være en tilvenning og lære seg å padle eller ro framover, samt svinge.

En del steder har Padleforbundet eller Forbundet KYSTEN (ro) lokallag med medlemmer som kan være instruktører.

Ta kontakt med nærmeste svømmeklubb eller Norges Svømmeforbund for informasjon om krav til og gjennomføring av livredningsprøven.



Foto: Den Norske Turistforening